

RÉSERVES ALIMENTAIRES

LES PRÉVISIONS

VOLUME
1



INCERTITUDES POLITIQUES



INSTABILITÉ ÉCONOMIQUE



CHAÎNES D'APPROVISIONNEMENT EN DANGER



CHANGEMENTS SOCIÉTAUX



DES CONNAISSANCES
QUI VOUS
FONT AGIR.



COMPRENDRE



SE PRÉPARER



PRÉSERVER
SA LIBERTÉ

Réerves Alimentaires

Les Prévisions | Vol. 1

Réserves Alimentaires | Les Prévisions

Volume 1

*Réserves d'Urgence, Préparation aux Situations
de Crise et Stockage Alimentaire - Pourquoi il
est judicieux de se préparer*

Gabriel Francis Tonleu

Réerves Alimentaires | Les Prévisions

Volume 1

Publié en livre de poche (« lecture de toilettes »), 2026

Tous droits réservés.

Copyright © 2026
Gabriel Francis Tonleu

<https://francis-tonleu.org>

Info@francis-tonleu.org

Table des matières

- ① Un supermarché bien rempli peut se vider plus vite qu'on ne le pense.....p. 5
- ② Le moment est venu de s'intéresser aux réserves alimentaires.....p. 10
- ③ La préparation à une éventuelle crise économique à venir.....p. 13
- ④ La préparation à une éventuelle crise sociale à venir.p. 26
- ⑤ Conclusion.....p. 47
- ⑥ À propos de l'auteur | Une Personne. Un Arbre.....p. 61
- ⑦ À propos de ce livre.....P. 67
- ⑧ Autres livrets et projets.....p. 71

③

La préparation à une
éventuelle crise
économique à venir.

Cher lecteur, Il existe plus de 300 raisons pour lesquelles vous devriez constituer des réserves alimentaires. L'une d'entre elles est la préparation à une éventuelle crise économique à venir.

Nous connaissons tous les crises économiques. Cependant, la prochaine pourrait dépasser tout ce que nous avons vécu jusqu'à présent.

Le problème réside dans notre système monétaire.

⑦

À propos de ce livret

Un supermarché bien rempli peut se vider plus vite qu'on ne le pense.

Ce livre s'intéresse aux évolutions économiques et sociales qui poussent aujourd'hui de plus en plus de personnes à constituer des réserves alimentaires et des stocks d'urgence.

Il n'a pas été écrit pour susciter la peur. Bien au contraire. Il a été écrit pour rendre certains phénomènes plus compréhensibles et pour inviter à la réflexion.

La plupart des gens pensent que des rayons de supermarché bien remplis vont de soi.

Ce n'a jamais été le cas.

En 2008, une première vague de personnes a commencé à revoir sa façon de penser.

En 2020, une seconde vague a suivi.

Depuis 2025, une nouvelle évolution se dessine et soulève une fois encore la même question :

L'approvisionnement alimentaire de nos supermarchés est-il réellement si stable qu'il ne vaut même pas la peine d'y regarder de plus près ?

Les instabilités dans le monde pourraient-elles affecter l'approvisionnement en nourriture ?

Ce livre examine les évolutions, les liens et les tendances. Il montre que des supermarchés bien approvisionnés sont tout sauf une évidence.

Pourquoi de plus en plus d'États constituent-ils leurs propres réserves d'urgence ?

Pourquoi les gouvernements recommandent-ils soudainement à leurs citoyens de faire des provisions ?

Pourquoi de plus en plus d'experts parlent-ils des chaînes d'approvisionnement, de la préparation aux crises et de la résilience ?

Pourquoi tout cela se produit-il en même temps — et surtout maintenant ?

De quelles informations disposent les États pour prendre de telles mesures ?

Les réponses commencent dès les premières pages de ce livre.

La décision de ce que vous ferez de ces informations vous appartient désormais.

 Vous êtes maintenant informé.

⑧

Autres livrets et projets.

« La Remontada »

La grande remontée de l'être humain et de la nature.

« Il était une fois l'or »

Un voyage à travers l'histoire de la monnaie et pourquoi l'achat d'or pourrait ne pas être la solution en période de crise majeure.

« Il était une fois la crypto »

La naissance d'un nouveau monde numérique et pourquoi les cryptomonnaies ne constituent peut-être pas la meilleure alternative à l'ère de la numérisation totale.

« Il était une fois l'immobilier »

Pourquoi les maisons, les terrains et la propriété façonnent le monde et pourquoi ils pourraient eux aussi ne pas apporter de solution en période de grands bouleversements.

« Le Manifeste »

Une vision pour l'avenir.

« Une Personne. Un Arbre. »

8 milliards de personnes. 8 milliards d'arbres.

L'édition complète de *Réserves Alimentaires / Les Prévisions - Tome 1* est disponible sur francis-tonleu.org.