

ESSENS RESERVEN

BAND
1

DIE PROGNOSEN



POLITISCHE
UNSICHERHEIT



WIRTSCHAFTLICHE
INSTABILITÄT



LIEFERKETTEN
IN GEFahr



GESELLSCHAFTLICHE
VERÄNDERUNGEN



WISSEN,
DAS SIE
HANDLUNGSFÄHIG
MACHT.



VERSTEHEN



VORBEREITEN



FREIHEIT BEWAHREN

Essensreserven

Die Prognosen | Band 1

Essensreserven | Die Prognosen

Band 1

*Notvorrat, Krisenvorsorge und Vorratshaltung -
Warum Vorbereitung sinnvoll wird*
Gabriel Francis Tonleu

Essensreserven | Die Prognosen

Band 1

Veröffentlicht als Taschenbuch
(„Toilettenlektüre“), 2026

All rights reserved.
Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2026
Gabriel Francis Tonleu

<https://francis-tonleu.org>
Info@francis-tonleu.org

Inhaltsverzeichnis

- ① Ein voller Supermarkt kann schneller leer sein, als man denkt.....S. 5
- ② Der Zeitpunkt ist gekommen, sich mit dem Thema Essensreserven zu beschäftigen.....S. 9
- ③ Die Vorbereitung auf eine mögliche kommende Wirtschaftskrise.....S. 12
- ④ Die Vorbereitung auf eine mögliche kommende soziale Krise.....S. 23
- ⑤ Schlussfolgerung.....S. 42
- ⑥ Über den Autor | Ein Mensch. Ein Baum.....S. 56
- ⑦ Über dieses Buch.....S. 61
- ⑧ Weitere Minibücher und Projekte.....S. 65

③

Die Vorbereitung auf eine
mögliche kommende
Wirtschaftskrise.

Lieber Leser, es gibt über 300 Gründe, warum Sie Essensvorräte anlegen sollten. Einer davon ist die Vorbereitung auf eine mögliche kommende Wirtschaftskrise.

Wirtschaftskrisen kennen wir alle. Die kommende Krise könnte jedoch alles übertreffen, was wir bislang erlebt haben.

Das Problem liegt in unserem Geldsystem.

⑦

Über dieses Buch.

Ein voller Supermarkt kann schneller leer sein, als man denkt.

Dieses Buch beschäftigt sich mit den wirtschaftlichen und sozialen Entwicklungen, die immer mehr Menschen aktuell dazu bewegen, Essensreserven und Notfallvorräte anzulegen.

Es wurde nicht geschrieben, um Angst zu erzeugen. Im Gegenteil. Es wurde geschrieben, um Zusammenhänge verständlich zu machen und zum Nachdenken anzuregen.

Die meisten Menschen glauben, dass volle Supermarktregale selbstverständlich sind.

Das waren sie nie.

2008 begann eine erste Welle von Menschen umzudenken.

2020 folgte die nächste.

Seit 2025 zeichnet sich erneut eine Entwicklung ab, die dieselbe Frage aufwirft:

Ist die Lebensmittelversorgung unserer Supermärkte wirklich so stabil, dass es sich nicht einmal lohnt, genauer hinzuschauen?

Könnten Instabilitäten in der Welt die Versorgung mit Lebensmitteln beeinflussen?

Dieses Buch beschäftigt sich mit Entwicklungen, Zusammenhängen und Mustern. Es zeigt, dass volle Supermärkte alles andere als selbstverständlich sind.

Warum legen immer mehr Staaten eigene Notfallreserven an?

Warum empfehlen Regierungen plötzlich, Vorräte anzulegen?

Warum sprechen immer mehr Experten über Lieferketten, Krisenvorsorge und Vorbereitung?

Warum geschieht all das gleichzeitig – und vor allem jetzt?

Über welche Informationen verfügen Staaten, die zu solchen Maßnahmen greifen?

Die Antworten beginnen direkt auf den ersten Seiten dieses Buches.

Die Entscheidung, was du daraus machst, liegt nun bei dir.



Du weißt Bescheid.

⑧

Weitere Minibücher und
Projekte.

„La Remontada“

Die große Aufholjagd.

„Es war einmal Gold“

Eine Reise durch die Geschichte des Geldes und warum der Kauf von Gold in Zeiten einer Mega-Krise nicht die Lösung sein wird.

„Es war einmal Krypto“

Die Entstehung einer neuen digitalen Welt und warum Krypto im Zeitalter der offenen und vollständigen Digitalisierung nicht die beste Alternative ist.

„Es war einmal Immobilien“

Warum Häuser, Grundstücke und Eigentum die Welt prägen und warum sie in Zeiten des Wandels ebenfalls nicht helfen werden.

„Das Manifest“

Eine Vision für die Zukunft.

„Ein Mensch. Ein Baum.“

8 Milliarden Menschen. 8 Milliarden Bäume.

Die vollständige Ausgabe von
„Essensreserven | Die Prognosen – Band 1“
findest du auf francis-tonleu.org